

# Obsah

<b>1. Vítejte v termice!</b>	2
Ovládání padáku	4
Výbava pro termické létání	4
Výběr padáku	6
Výběr sedačky	7
Navigace GPS	9
<b>2. Základní poznatky o termice</b>	12
Jak vzniká termika	12
Termická bublina, pulzující termika, termický sloupec	13
Termický svahový vítr	13
Základny mraků	18
Stálé termické zdroje a cestující termika	18
Termika z několika zdrojů	19
Čas termické aktivity	19
Denní chod termiky	23
Termika v průběhu roku	26
Stabilizace vzduchové masy v průběhu roku	27
Vizualizace termiky	29
Vířící termika	29
Průběh rychlosti stoupání v termice	33
Termika při stabilním zvrstvení vzduchu	35
Studená advekce	35
Rozestupy termiky v rovinách	37
Rotace termických bublin	37
Životnost termiky	38
Vliv větru na termiku	41
Posun termiky za zlomem svahu	42
<b>3. Generátory termiky a odtrhová místa</b>	44
Albedo	45
Doba vzniku termiky	47
Odtrhové hrany	48
Stín mraku jako odtrhová hrana	54
Termické řady ve větru	55
Volba trasy v horách	56
<b>4. Okolo termiky</b>	60
Turbulence	60
Stříhy větru	66
Návětrná a závětrná termika	68
Závětrná vlna	70
Bezoblačná termika	72
Obrácená termika	73
Konvergence	75
Výška základen mraků	80
Přízemní inverze a mlha	81
Vysoký tlak a sestupující inverze	86
Severní Alpy při jižním větru	88
Polední termická pauza	88

Čertíci	90
Kouř jako ukazatel termiky	92
Kouř jako ukazatel inverzní vrstvy	92
Hledání termiky	93
<b>5. Termická oblačnost</b>	<b>98</b>
Vznik a zánik mraku	98
Stupeň oblačnosti	99
Nejsilnější stoupání pod mrakem	99
Řady mraků - kumulostrády	101
Rizika spojená s oblačností	105
Odhad velikosti mraku	113
Létání v silné oblačnosti	114
Kumulostrády a létání	115
Co říká oblačnost	117
Vznik, růst a zánik kumulu	121
Oblačnost a přechod fronty	122
Oblačnost po dešti	123
Pod mraky na přeletu	126
<b>6. Předpověď počasí podle oblačnosti</b>	<b>130</b>
Druhy oblačnosti a jejich význam	131
Oblačnost a vítr	137
Coriolisova síla	139
Povětrnostní situace ve střední Evropě	139
Nebezpečné počasí	140
<b>7. Centrování termiky</b>	<b>144</b>
Hledání jádra	144
Návětrná a závětrná strana termiky	146
Kompenzace celkové energie (TEC)	146
Pravidla kroužení v termice	146
Létání bez varia	156
Dostoupání do základny	157
<b>8. Údolní vítr</b>	<b>160</b>
Vznik údolního větru	160
Rychlost údolního větru v průběhu dne	161
Bavorský vítr	162
Ledovcový vítr	162
Směry údolních větrů	162
Návětrné svahy a údolní závětrí	165
Dýzy	166
Rychlost a směr větru při zemi	167
Přeskoky údolí a údolní vítr	169
Obrácený směr údolního větru	170
Mořská bríza	172
<b>9. Svahování</b>	<b>176</b>
Technika svahování	176
Terény pro svahování	177
Pravidla létání při svahování	177
Vítr u svahu	180
Bezpečný odstup od svahu	182

Termika ve svahovém větru	182
Rychlost větru pro svahování	184
Svahování na přeletu	185
Svahování na dunách	187
Svahování u mraků	189
<b>10. Předpověď termiky</b>	<b>194</b>
Radiosondy	194
Teplotní gradient	195
Stanovení výšky základen oblačnosti a její mocnosti	198
Předpovědi počasí pro sportovní létání	202
Užitečné odkazy	203
<b>11. Další souvislosti termického létání</b>	<b>208</b>
Polára	208
Aktivní pilotáž	210
Trénink	213
Křížový start	217
Start tandemu	218
Optimální čas startu	219
Přistání na kopci	219
Přistání ve svahu	220
Přistání v neznámém terénu	220
Nouzové přistání na stromě	222
<b>12. Příspěvky hostů</b>	<b>224</b>
Peter Achmüller: Centrování termiky s rogalem	224
Burkhard Martens: Plánování přeletů pro začátečníky	226
Daniel Tyrkas: Plánování přeletu	228
Oliver Teubert: Přeletové desatero	230
Achim Joos: Centrování termiky	232
Rainer Krumm: Mentální aspekty létání	234
Alexander „Xandi“ Meschuh: Jak se dělá akro	236
Časopis Thermik: Měření výkonu křídla	239
Thomas Weissenberger: Začínající rogalista na přeletu	241
Ulrich Prinz: Soutěže a závody	243
Renate „Nina“ Brümmer: Jak létají holky	247
Armin Harich: Termické létání v rovinách	249
Bruce Goldsmith: Tipy a triky	255
<b>13. Příloha</b>	<b>270</b>
Doporučená literatura	270
Skyways Česká republika	272
Skyways Alpy a střední Evropa	274